**Правила подготовки пациента к ультразвуковым исследованиям**

**Подготовка к ультразвуковому исследованию брюшной полости, почек, мочевого пузыря**

Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ) брюшной полости и почек подразумевает исключение некоторых продуктов. За несколько дней перед исследованием стоит ограничить потребление в пищу продуктов, провоцирующих чрезмерное газообразование, потому что они могут искажать получаемое изображение на УЗИ. В день исследования лучше прийти на пустой желудок. Если вы идете на УЗИ после обеда, съешьте легкоусвояемый завтрак.

Непосредственно перед диагностикой не следует курить, потому что дым может исказить изображения.

За час или полтора перед входом в кабинет врача-диагноста выпейте негазированную минеральную воду или чай (1 литр), так как во время исследования требуется полный мочевой пузырь (вы должны чувствовать позывы).

Неправильная подготовка к УЗИ брюшной полости и почек может привести к искаженным результатам. В этом случае врач может перенести исследование на другой день.

Факторы, влияющие на УЗИ области брюшины:

Подготовка к УЗИ брюшной полости и почек включает прием слабительных средств за день до диагностики. Чтобы исследование было правдоподобным, врачи рекомендуют очистку кишечника и избавление от метеоризма при помощи имеющихся в аптеках лекарственных средств. Благодаря этому исследование проходит легче.

Подготовка к УЗИ брюшной полости и почек у взрослых подразумевает, что пациент должен выполнять определенные условия, чтобы изображение органов, получаемое на экране монитора, было читаемым. Если в желудочно-кишечном тракте скапливается еда, жидкость и газ, то часть органов, как правило, не поддается визуализации.

Подготовка к УЗИ брюшной полости и почек, мочевого пузыря включает в себя использование жидкости в качестве акустического окна. Также следует иметь в виду, что пить надо медленно, чтобы не заглатывать слишком много воздуха, так как образуемое им пространство, затрудняет считывание изображения с экрана аппарата.

**Подготовка к УЗИ брюшной полости и почек при беременности**

Подготовка к УЗИ брюшной полости и почек у беременных не отличается от подготовки остальной категории пациентов.

Накануне обследования не следует есть сырые фрукты и овощи, особенно, бобовые. Избегайте тяжелых блюд. Съешьте легкий ужин в малых порциях. За 6 часов до исследования не следует ничего есть.

Если исследование выполняется утром, лучше приходить натощак.

В случае, когда время исследования приходится на обеденное время или после него, можно сделать легкий перекус.

**Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ) малого таза у женщин**

УЗИ малого таза у женщин проводится трансабдоминально (через переднюю брюшную стенку) и трансвагинально (через влагалище).

При трансабдоминальном УЗИ органов малого таза мочевой пузырь должен быть наполненным. Для этого перед процедурой рекомендуется выпить не менее 1.5 л негазированной воды (НО не соков!) и не мочиться в течение 3-4 часов до исследования.

При трансвагинальном УЗИ (ТвУЗИ) органов малого таза специальная подготовка не требуется, это исследование используется в том числе для определения беременности на ранних сроках. Исследование проводится при опорожненном мочевом пузыре и кишечнике.

**Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ) предстательной железы**

УЗИ предстательной железы может выполняться двумя способами:

через кожу передней стенки живота и трансректальным (датчик вводится через анальное отверстие) способом.

Подготовка к ультразвуковому исследованию простаты, которая планирует выполняться через стенку живота:

Пациенту необходимо выпить около полулитра простой негазированной воды за час до исследования, а затем не мочиться. Как вариант, можно специально не мочиться за 2 часа до процедуры.

Подготовка к ультразвуковому исследованию простаты, которая планирует выполняться трансректальным способом (трУЗИ):

При подготовке необходимо соблюсти 2 условия:

За несколько часов до исследования нужно очистить кишечник. Для этого лучшим вариантом является проведение очистительной клизмы в объеме около 1,5 литров прохладной воды. Для очистки кишечника также можно использовать микроклизмы типа «Микролакс» или вводить в прямую кишку глицериновую свечку.

Наполнить мочевой пузырь. Необходимо прийти на исследование заранее, минимум за полчаса, взяв с собой литровую емкость с водой без газа, морсом или чаем. Придя, начинайте пить эту жидкость. Как только вы ощутите позыв к мочеиспусканию, нужно сказать об этом врачу, проводящему исследование, чтобы он позвал вас в кабинет.

**Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ) мочевого пузыря**

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря напоминает подготовку к трУЗИ простаты, но начать ее нужно за сутки до исследования. Для этого утром в день перед исследованием необходимо выпить около 2 столовых ложек касторового масла.

Затем весь день питаться так, чтобы предупредить образование в кишечнике газов, так как они помешают хорошо рассмотреть мочевой пузырь.

Не рекомендуется употреблять в пищу: мясо и субпродукты, бобовые, газированные напитки и сладости.

Можно есть: овощи и фрукты, орехи и семечки, черный хлеб и хлебцы из зерна, пить только чаи на основе трав или натуральные, т.е. выжатые в соковыжималке, соки.

Далее нужно сделать клизму, или микроклизму, или воспользоваться глицериновой свечкой для опорожнения кишки. Потом нужно взять с собой емкость на полтора литра с негазированной водой.

Жидкость необходимо начать пить за 30-40 минут до исследования, а прекратить наполнять мочевой пузырь тогда, когда вы почувствуете необходимость мочиться (не обязательно для этого выпить весь объем). Пить нужно понемногу, не спеша, так как переполненный мочевой пузырь с сильно растянутыми стенками исказит картину заболевания.

**Подготовка к ультразвуковому исследованию (УЗИ) молочной железы**

Перед назначением УЗИ молочной железы не требуется специальная подготовка. Каждая женщина может пить, есть, принимать медикаменты (заранее предупредив об этом специалиста). Для того чтобы правильно подготовиться, необходимо знать некоторые моменты: процедуру назначают в первую фазу менструального цикла (5 — 14 день цикла от начала менструации).